



# RESTOS INFOS MONTREUIL

30 NOVEMBRE, 2015 #N°5

Restos du Coeur de Montreuil 70 rue Douy Delcupe 93100 Montreuil  
01 42 87 61 12 <http://restoducoeur.93100.free.fr/>

## Campagne d'hiver des Restos.

C'est parti pour une période de 5 mois qui démarre du 30 novembre 2015 à la fin mars 2016. L'équipe des 90 bénévoles, coachés par le responsable du centre Richard, vont apporter une assistance alimentaire et de nombreuses activités à des centaines de familles dans la difficulté. 5 jours par semaine, les bénévoles seront sur le pont pour assurer l'ensemble des activités.

## La distribution alimentaire



Tous les lundis et jeudis matin, pour les familles de 1 à 3 parts. Et mardis et vendredis à partir de 4 parts.

En auront la charge

- Danielle pour l'organisation de la distribution
- Gilles pour la gestion des stocks et les produits de l'Europe
- Yves pour la ramasse des denrées alimentaires auprès du Carrefour de Rosny 2 le lundi matin, de Auchan le mercredi matin, et Carrefour market de la Mairie tous les jours.
- Jeannine et Monique pour les inscriptions des personnes accueillies
- Bruno pour la cafétéria
- Georges-Alain pour l'accueil
- France pour l'entretien des locaux le mercredi



Je me demande si à moyen terme, le changement climatique va finir par avoir des conséquences irréversibles sur les pizzas 4 saisons. (Special cop21)



## Les services pour les petits

Pour les petits de moins de 18 mois, les Restos Bébé sont ouverts le mardi et jeudi matin, où Jean Louis et son équipe distribueront du lait en poudre, des petits pots, des couches, des vêtements, des jouets, etc...



## Les services pour les anciens

Pour les séniors, des après-midis seront organisés autour d'activités festives pour échanger et partager autour de quelques douceurs.

## Le bien-être et la santé

De nombreuses autres activités axées sur le bien être de la personne sont proposées:

- La coiffure : le lundi matin, avec Isabelle, et Frédérique selon ses disponibilités.
- L'Esthétique : le jeudi matin avec Danielle
- L'Ostéopathie : le lundi toute la journée, le mardi matin, le jeudi après-midi, et vendredi matin

- L'Accompagnement Psychologique : le jeudi toute la journée avec Agnès

Pour bénéficier de tous ces soins, les rendez-vous sont obtenus auprès de l'accueil. C'est Georges- Alain ou Marc qui gèrent l'agenda.

## Le vestiaire

Pour sa première année, le vestiaire départemental, avec Sylvine et son équipe, ouvre ses portes dans un 1er temps aux 33 restos du cœur de la Seine St Denis et à la Maraude du 93 pour fournir des vêtements pour adultes. D'ici quelques semaines, les personnes accueillies de Montreuil pourront y accéder un jour par mois.



L'être humain est la seule créature qui coupe un arbre pour en faire du papier et écrire dessus:  
"Sauvez les arbres"  
(special cop21)



## L'insertion

Plusieurs activités visent à une meilleure insertion :

- L'Atelier Apprentissage du Français, Les mardis et jeudis de 9h30 à 11h30 avec Laure et Alain
- L'Atelier Initiation à l'informatique, avec André le lundi matin et Patrick (jour à définir)
- Le Micro crédit, avec Rémy, Marylène et Marc pour les dossiers de demande afin de financer des projets personnels (ex : formation, véhicule, permis de conduire, mobiliers ...).
- Des consultations juridiques auprès d'un juriste pour obtenir

des conseils en droit de : la famille, du travail, du logement, des étrangers, de la consommation etc... Les permanences ont lieu 2 fois par mois le mercredi sur rendez-vous (voir Rémy ou Marc)

- Une Aide à l'emploi pour concevoir CV, lettre de motivation pour répondre à des offres d'emploi. Contacter Marc
- Des permanences avec 3 écrivains publics pour rédiger des lettres ou remplir des dossiers (jour à définir).

## Les loisirs

Plusieurs activités sont tournées vers les loisirs :

- le Cinéma et le théâtre. Les films sont diffusés dans une salle de Bobigny le samedi après-midi et concernent le jeune public. Les inscriptions des enfants et parents se font auprès de Branka
- La bibliothèque pour grands et petits, le mardi matin, le jeudi toute la journée, et le vendredi matin, avec Claudine
- le club tricot se réunit tous les jeudis après-midi. avec Claudine
- l'atelier peinture végétale sur tissu avec Suzy est ouvert aux artistes (jour à définir)
- l'atelier la création de bijoux attend nos créateurs le jeudi

matin, avec Elisabeth qui fait appel aux matériaux les plus divers

**ICI**  
ON CHERCHE DES  
BENEVOLES

## Les bénévoles

Pour faire vivre et maintenir toutes ces activités, les restos du cœur de Montreuil ont des besoins pour

- La ramasse : 2 chauffeurs et 2 collecteurs pour compléter le planning de l'équipe existante
- L'Esthétique : une esthéticienne, pour une demi-journée à sa convenance
- L'Atelier Apprentissage du Français : 4 personnes motivées pour diffuser des formations
- L'Atelier Initiation à l'informatique : 1 personne maîtrisant les bases de l'informatique
- La bibliothèque : 2 bénévoles pour le lundi
- Le club tricot : 1 bénévole pour le jeudi ap-midi

Si vous êtes intéressés prenez contact avec les responsables de ces activités, ou sinon avec Danielle.

Et parlez-en autour de vous !!